АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.36 Физическая культура и спорт

Автор: кандидат педагогических наук, доцент Лузикова Т.В.
Код и наименование направления подготовки, профиля:
40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности
Форма обучения: очная, заочная

Планируемые результаты освоения дисциплины

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС -7	Спобсобность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС –7.1	Способен оценивать собственный уровень физической подготовленности
		УК ОС –7.2	Способен применять методы и средства физической культуры для совершенствования своих физических качеств

Объем дисциплины:
В соответствии с учебным планом на дисциплину Б1.Б.36 Физическая культура и спорт отведено 72 ак.ч.

Структура дисциплины:
- Теоретический раздел: Физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке обучающихся, Социально-биологические основы физической культуры, Общефизическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся.

- Практический раздел: Атлетическая гимнастика, Баскетбол, Волейбол, Легкая атлетика, Плавание, Фитнес-аэробика, Футбол.

Форма промежуточной аттестации: зачет
Основная литература:
1. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд- во РАГС, 2009. 234 с.
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169 с.
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228 с.
4. Сайганова Е.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270 с.

5. Сайганова Е. Г., Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: https://lms.ranepa.ru/course